

I HONG KONGU

plavo nebo, tartufi u Istri



Justin Chan, direktor ureda ATI-ja u Hong Kongu, na ovogodišnjoj radionici HTZ-a



Ravnatelj škole iz Hong Konga, gosti ATI-ja, dogovarali suradnju s pulskom Gimnazijom

nas kao agencije iz Pule, nametnuti Istru kao destinaciju koja parira Kinezima poznatim Plitvičkim jezerima i Dubrovniku, kaže projekt menadžerica Petra Borisavljević, voditeljica ATI-jevog ureda u Hong Kongu.

Zadaća njihova ureda u Hong Kongu, ističe, nije samo prodati paket-aranžman, već i upoznati kineske turističke djelatnike s pojedinim dijelovima Hrvatske te ih educi-



Boris Žgomba, UNILINE

Male trgovine u gradu i prisni domaćini

Evo što Justin Chan, direktor ATI-jevog ureda u Hong Kongu, kaže o specifičnostima kineski i hongkonški turističkog tržišta.

- Putnici iz Hong Konga u načelu vole imati više slobodnog vremena, nije im potrebno isplanirati baš cijeli dan, samostalni su, za razliku od kineskog turista koji želi dan ispunjen unaprijed organiziranim aktivnostima. Turisti iz Hong Konga koji dolaze u Hrvatsku već su temeljito istražili većinu zemalja zapadne Europe. Dva su njihova najčešća komentara o Hrvatskoj: prvo, Hrvatska je vrlo lijepa jer još uvijek nije zagađena (ljudskim djelovanjem) i nije previše komercijalizirana. Primjerice, u starogradskim jezgrama nema velikih lanaca poput Starbucks ili KFC-a, već samo autentične male trgovine s lokalnim proizvodima koje obožavaju. I drugo, možda još i važnije, pozitivni su osjećaji prema Hrvatima, zbog njihovog prijateljskog odnosa, spremnosti da pomognu, pristojnosti i jednostavnosti u usporedbi s onim što su doživjeli u nekim drugim europskim zemljama.

Putnici iz Hong Konga znaju da spadaju među najzahtjevnije klijente svijeta, međutim, kad upoznate njihove potrebe i imate s njima strpljenja, sigurno ćete dobiti kompliment najviše razine, kao i znak da vas poštuju. Neprestano će preporučivati Hrvatsku obitelji i prijateljima tako da često imamo povratnike ili prijatelje prijatelja. Budući da kreiramo prilagođene luksuzne ture za naše goste iz Hong Konga, dvije su destinacije koje svi žele posjetiti - Plitvička jezera i Dubrovnik. Zamjetan je i trend povratka naših klijenata u Hrvatsku da bi posjetili druga mjesta koja nisu imali vremena obići u prvom dolasku.

Turisti iz Kine žele "vidjeti" (naravno, uz obavezno fotografiranje) sve znamenitosti svake destinacije kako bi pokazali (i dokazali) da su ih posjetili. Ali, nemojte zaboraviti da im omogućite vrijeme za šoping, ali uz pomoć vodiča kroz kupovinu, a ne da budu prepušteni sami sebi. Za razliku od turista iz Hong Konga, kineski gosti će probati neke lokalne specijalitete, ali još uvijek žele imati nekoliko obroka u kineskim restoranima, kaže gospodin Chan, istinski zaljubljenik u Hrvatsku.

rati kako zainteresirati svoje klijente da odaberu Hrvatsku za svoje sljedeće putovanje. Pomogao bi im, kažu, i bolji angažman lokalnih turističkih zajednica na tržištu Kine i Dalekog istoka jer su to turisti koji putuju izvan visoke turističke sezone, što je potencijal za cjelogodišnji razvoj turizma u nas.

I Hrvatska na Putu svile

- Među našim gostima imamo grupe maratonaca, biciklista i ostalih sportaša, hodočasnika, sve do ljubitelja vina i gastro užitaka. Ono što fascinira naše klijente iz Kine i Hong Konga, uz plavo nebo koje oni nemaju zbog zagađenja, sva su hrvatska prirodna bogatstva - kamenice u Malom Stonu i tartufi u Istri. Ta dva proizvoda nastojimo uključiti u sve naše ture. Nakon lanske radionice HTZ-a u Hong Kongu, u studenom smo organizirali studentsko putovanje u Hrvatsku za devet ravnatelja osnovnih i srednjih škola u Hong Kongu. Posjetili su i Pulu i pulsku Gimnaziju gdje su s ravnateljicom Brankom Antunović-Piton dogovarali moguć posjet učenika iz Hong Konga u sklopu projekta "Jedan pojas, jedna cesta" koji sponzorira kineska vlada, kaže Borisavljević.

"One Belt, one road" projekt je kineske vlade koji povezuje Kinu s euroazijskim zemljama preko Puta svile. U sklopu toga vlada subvencionira i školska putovanja u zemlje Puta svile, kamo spada i Hrvatska. Posjet rodnoj kući i muzeju Nikole Tesle u Smiljanu te Marka Pola na Korčuli vrhunac su ovakvih tura, poručuju iz ATI-ja.



Tjelovježba

Piše body instruktorka
Morena Poglajen Carić

Šijanska šuma - carstvo hladovine

Šijanska šuma je raj i mjesto gdje se cijela obitelj može sakriti od sunca, a djeca uživati u samostalnoj, kreativnoj i glasnoj igri. Puna je zabave i rekvizita za igru i vježbanje vas i djece

Ljeto nam je konačno stiglo, a s njime i upozorenja o štetnim UV zrakama, opasnostima izlaganja suncu, preporukama da boravimo u klimatiziranim prostorima i ne izlazimo u vrijeme najjačeg sunca. Toliko smo čekali tu toplinu da nas ugrije i nahrani naše stanice, a onda opet pazi se, čuvaj se! Svi mi koji živimo uz more kao da ne znamo da postoji i drugačiji način da boravimo na zraku. Šijanska šuma je raj i mjesto gdje se cijela obitelj može sakriti od sunca, a djeca uživati u samostalnoj, kreativnoj i glasnoj igri. Pozivam vas da ju otkrijete, uživajte u njezinim bojama, zvukovima, hladovini i provodite u njoj vrijeme kada niste na moru. Puna je zabave i rekvizita za igru i vježbanje vas i djece. Slackline- nape- ta traka između dva stabla iako je namijenjena za hodanje i za majstore savršene ravnoteže, nama je poslužila za nešto manje zahtjevne vježbe. Isprobajte.

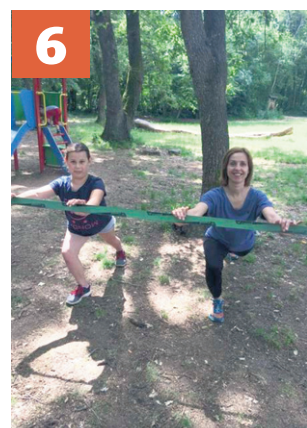
Slika 1. Jednostavno sjednite na slack (u Body tehnici mi ovaj rekvizit koristimo i nazivamo linea flex). Čvrsto se stopalima oslonite o podlogu, uspravite trup i udisajem podignite ruke iznad glave, a izdisajem ih spustite uz tijelo osam ponavljanja.

Slika 2. i 3. Iz sjedila se oslonite dlanovima o slack i prohodajte prema naprijed dok vam gornji dio i lopatice ne dođu u visinu trake. Ruke isprepletite iza glave i poduprite ju. Snagom pritiska stopala o pod i mišića stražnje strane nogu, guze, trbuha i leđa na udisaj otvarajte laktove u stranu i otvorite se preko slacka koji će ravirati vaš gornji dio leđa. Izdisajem zatvarajte laktove i povucite glavu prema prsima. Ponovite osam puta, a ako osjećate da imate kontrolu nad ravnotežom dodajte podizanje jedne noge od poda.

Slika 4. Iz iste pozicije tijela s nogama u širini kukova i pritiskom stopala o pod i leđima oslonjeni na slack, s vašim djetetom ili parom napravite bočno istezanje. Dohvatite vanjskom rukom ruku para iznad glave na udisaj, a na izdisaj se vratite u početnu poziciju. Ponovite šest



puta i zamijenite stranu. Slika 5. Jednom potkoljenicom se oslonite o slack licem par. Uхватite se za ruke i radite bočna savijanja lijevo- desno. Šest

SUNSET
centar

puta pa zamijenite nogu. Slika 6. i 7. Licem se okrenite slacku. Udisajem zakoračite jednom nogom opruženom iza tijela, prednju savijte u koljenu i istovremeno gurajte slack od sebe, naprijed. Traka je jako zategnuta i zbilja pruža lijep otpor. Izdisajem povlačite traku prema sebi. Istovremeno prenesite težinu na stražnju nogu koja je savijena u koljenu, prednju nogu opružite i podignite prste od poda te zaobljenih leđa stisnite trbuha i cijelom težinom povucite traku natrag. Ponovite šest puta i zamijenite nogu.

Uživajte, veselite se, vježbajte i budite što više u prirodi sa svojom djecom!