

Sunset centar proslavio desetu godišnjicu rada

PULA - Veselo je bilo u pulskom ugostiteljskom objektu Qtime gdje je pulski Sunset centar obilježio desetu obljetnicu svog osnivanja i rada te su se na svečanoj proslavi važne obljetnice okupili prijatelji, treneri i polaznici te poslovni suradnici ovog Centra za vježbanje djece i odraslih. Program večeri, koji je, uz druženje, bio prepun zabave, plesa i animacije, potrajao je do dugo u noć. Ova obljetnica imala je i humanitarnu notu jer je tijekom večeri bila organizirana tombola koju su pomogli brojni sponzori, a prikupljena sredstva bit će donirana Dnevnom centru za rehabilitaciju na Verudi.

- Nudimo individualne i grupne programe, sve što je trenutno u trendu i što je aktualno. Fokusiramo se prvenstveno na zdravstveni pristup, da ljudi maksimalno kontrolirano vježbaju, da budu prvenstveno u sigurnim rukama jer smo svi struč-

no educirani, rekla je voditeljica Centra Morena Poglajen Carić.

Centar u ponudi ima, među ostalim, body tehniku, pozicione kružne treninge, aerobik, program body juniora za djecu, program za trudnice i korektivne programe. Polaznika ima više od 250, svih dobnih skupina, od beba do najstarijeg vježbača u dobi od 78 godina. Također, mnogo je osoba koje zahtijevaju poseban pristup jer imaju ozbiljne zdravstvene probleme, navodi Poglajen Carić.

- Želimo da trening zaista bude trening, da ne pratimo samo trendove koji se tiču njihovih naziva. Usmjeravam se tome da ljudi kvalitetno vježbaju po svim kriterijima kakav trening mora biti, s kvalitetnim trenerima, da ih se maksimalno korigira i prvenstveno uči kako izvoditi određene vježbe i pokrete, da ih osvijeste i u svakodnevnom životu, zaključila je voditeljica Centra.

P. LUKEŽ



Oskarovci u kinu Valli

PULA - Mjesec travanj u Kinu Valli obiluje bogatim i šarolikim programom na kojem ne manjkaju visokobudžetni, Oscarom ili nekom drugom nagradom ovjencani hitovi i dokumentarne uspješnice. Tako će se u travnju ponovno prikazati Woody Allenov "Jasmine French" s oscarovkom Cate Blanchett u glavnoj ulozi te "Dobri dileri iz Dallasa" Jean-Marca Valléea s Matthewem McConaugheyem i Jaredom Letom, također dobitnicima zlatnog kipića za glavnu i sporednu mušku ulogu. Od novih naslova tu je hvaljena drama "Nebraska" Alexandera Paynea, nominirana za pet Zlatnih globusa, te dokumentarni film "Čin smaknuća" redatelja Joshue Oppenheimera.

G. R.

NA PREPUNOM FERIJALNOM ODRŽAN "PROLJETNI PLESNI MOZAIK"



Nastupe je pomno pratila brojna publika

Zarovo proljeće u prirodi

PULA - U prepunom dvorištu kompleksa Omladinskog hotela na Valsalinama, poznatijeg kao Ferijalni savez, jučer u podne održan je tradicionalni program Studija Zaro "Proljetni plesni mozaik", koji je ove godine organiziran 23. put. Proljetni program otplesalo je stotinjak plesačica i pokoji hrabri plesač Zaru u kombina-

Različiti plesni uzrasti izmjenjivali su se u dinamičnom programu, a priredbu su hrabro otvorile najmlađe plesačice uz skladbu iz filma "Čarobnjak iz Oza"

ciji koreografija pod vodstvom Kristine Vranković, Tine Đurišić i Paole Šimunović.

Različiti plesni uzrasti izmjenjivali su se u dinamičnom programu, a priredbu su hrabro otvorile najmlađe plesačice uz skladbu iz filma "Čarobnjak iz Oza" (Wizard of Oz) i odmah izmamile pljesak brojnih okupljenih članova

o bitelji, prijatelja i gledatelja koji su uživali u programu priređenom uz samu plažu.

Slijedila je ne manje poznata skladba "Rolling on the river", a u nastupu su se zatim, odjeveni u maštovite kostime, u plesnim točkama uz koreografije pretežno pop uspješnica, izmjenjivali mladi i stariji članovi Zaru, studija koji u deset plesnih grupa okuplja plesače u dobi od tri do 18 godina. Suorganizator programa je pulski Omladinski hostel, koji je dio Hrvatskog ferijalnog i hostelskog saveza.

Usto, jučer je Zbor Zaru, predvođen dirigentom Lindom Milani, otputovao u talijanska mjesta Cividale del Friuli i Romans d'Isanzo gdje kao počasni gost sudjeluje na smotri zborova "Glasovi proljeća" prezentirajući se polusatnim programom. Poziv zboru Zaru upućen je zahvaljujući suradnji pročelnika Upravnog odjela za međunarodnu suradnju i europske integracije Istarske županije Oriana Otočana s Unione societati corali del Friuli-Venezia Giulia.

P. LUKEŽ



Rasplesane najmlađe zarovke

nadareni klinci

HELENA JURJIĆ, HELENA VUJIĆ I DORA RAMLJAK IZ OSNOVNE ŠKOLE VELI VRH

Izvrzne u biologiji, povijesti i sportu

PULA - Helena Jurjić, Helena Vujić i Dora Ramljak postižu sjajne rezultate u učenju i sportu. Osmišta Helena Jurjić briljirala je na županijskom natjecanju iz biologije za osmaše, gdje je prvoplasirana zajedno s Lucijom Ritoša iz Buzeta. Ova učenica iz OŠ Veli Vrh postigla je vrlo dobre rezultate i na natjecanjima iz fizike te iz astronomije.

- Dobro sam se pripremala s profesoricom Natašom Trančevskom, čitala sam razne udžbenike, knjige, a inače sam veliki ljubitelj prirode od najranijih dana. Volim kemiju, biologiju, gdje su mi posebno zanimljive ekologija, anatomija i botanika. U budućnosti želim naučiti još bolje naše

ljekovito bilje i raditi prirodne biljne pripravke, veli Helena koja puno nastavnih sadržaja zapamti za vrijeme nastave, a ostalo ponovi poslijepodne kod kuće, budući da nastavu ima stalno ujutro.

Namjerava upisati Gimnaziju, a pohađa i glazbenu školu - teoretski odjel, gdje svira i klavir u klasi profesorice Vesne Ivanović Ocvirk.

Helena Vujić talentirana je odbojkašica, koja je sa svojim klubom bila županijski prvak, a uspješna je i na školskim i županijskim natjecanjima iz tog sporta. Trenira tri puta tjedno, već osam godina, odnosno od početka školovanja.

- Odbojka zahtijeva brzinu, spretnost, ali i snagu i vrlo mi je zanimljivo treni-



Dora Ramljak, Helena Jurjić i Helena Vujić

rati, rekla je Helena Vujić, koja je solidne rezultate postigla i na županijskom na-

tjecanju iz hrvatskog, peto mjesto, a gramatiku je vježbala s profesoricom Patricijom Percan Pamić. Namjerava upisati opću gimnaziju te potom upisati medicinu.

- Pripremala sam se s profesorom Igorom Jovanovićem, bilo je tu puno detalja i datuma za upamtiti, a trebalo je i sve to logički zaključiti. Čitanjem, ponavljanjem, i kronološkim slaganjem datuma nastojala sam se čim bolje pripremiti, trudeći se upamtiti što više toga. Iz kemije sam bila četvrta. Vježbala sam s profesoricom Natašom Trančevskom, ali neki zadaci su bili dosta teški. No, zadovoljna sam rezultatom. Druga sam bila iz biologije (mentorica Dubravka Stemberger). Stalno sam vježbala, ponavljala i rezultati nisu izostali. Važno je puno toga zapamtiti i učiniti do dobro, zaključuje Dora koja trenira i atletiku.

V. BEGIĆ