

A DRUGI U EUROPI

umjetnički garderobe



U muzeju se organiziraju i razna predavanja, večeri sa poznatim dizajerima, te modne revije



Izloženi su i unikati slovenskih modnih dizajnera poput obitelji

Posjetitelji u Portorožu mogu uživo vidjeti torbice koje su nosile princeze iz 18. stoljeća, umjetnice iz 19. stoljeća, te slavne dame iz raznih razdoblja. Slobodan Simič Sime iz "Zavoda Mediteranum" je torbice skupljao gotovo trideset godina, a osim njih, mogu se vidjeti i nezaobilazni dodaci poput puderijera, šminki, ogledalca...

mesova Kelly, Chanelova Camellia flap i 2.55, Louis Vuittonova Speedy, Claudia i Riveting, YSL-ova Y clutch i mnoge druge.

Izložba Samsonite

Nesvakidašnje torbice će svaku ženu ostaviti bez daha, pogotovo one izradene od neobičnih materijala poput drvenog furnira, papira, vinila u obliku Rubikove kocke, plastične, životinjskih uzoraka, pletiva,

bambusa. Može se pogledati i torbica poznate talijanske primabalerine Carle Fracci, koju je nosila na premijere u milanskoj Scali. Torbice su Muzeju poklonile i poznate Slovenke, šefica državnog protokola Ksenija Benedetti, nekadašnja predsjednica vlade Alenka Bratušek, mezzosopranistica Manca Izmajlova. Kako doznajemo, i neke su poznate Hrvatice muzeju obećale donirati torbice, tako da se muzejska zbirka ne-

prestano dopunjuje. Trenutno se u muzeju može pogledati i polugodišnja izložba Samsonite. Osim postava sa torbicama, u muzeju se organiziraju i razna predavanja, večeri sa poznatim dizajerima, te modne revije. Sljedeće će se predavanje održati dana 2. srpnja, pod nazivom "Bezvremenski Louis Vuitton" gdje će se predstaviti najpoznatiji primjerci ove renomirane modne kuće. U sklopu muzeja se nalazi i prodajna galerija slovenskih dizajnera. Mogu se kupiti torbice od gume bicikla i kamiona, drva, prstenje i remeni sa zanimljivim drvenim detaljima. Torbice i modne detalje u prodajnoj galeriji potpisuju Nelizabeta, Črna Zračka, Branimira Sever, Crocodylia torbice, Krona, Wood it be, Moorg i Pavli. Trenutno se uređuje i kutak u kojem mogu posjetitelji sjesti i pročitati knjige o torbicama ili pak doma ponijeti ručno radene čokoladice i bombonjere s cvijetom soli iz vlastite proizvodnje.

Tjelovježba

Piše body instruktorka
Morena Poglajen Carić

Pokrenite svoju djecu, iskoristite ljeto



SUNSET
centar

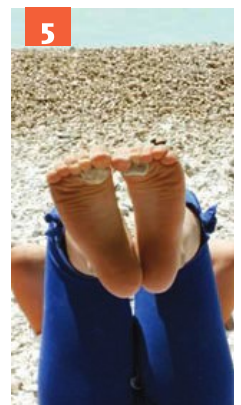
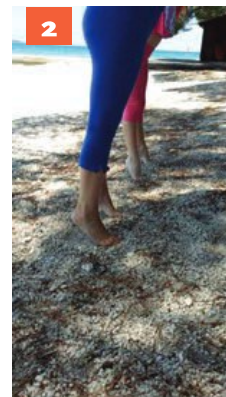
Premalo se govori o problemu spuštenih stopala kod djece čiji je najveći uzrok nedostatak "pravog dječjeg" igranja i kretanja što posljedno remeti njihov pravilan hod i cjelokupan rast i razvoj. Problemi jesu ozbiljni, ali su rješivi i moguće ih je umanjiti ukoliko ih počnete rješavati u ranijoj dobi, do šeste ili sedme godine. Ravna stopala nisu ni nasljedna, ni urođena, mogu se uočiti tek nakon treće godine kada se na mjestu masnih jastučića počinju razvijati svodovi stopala. U ranijoj dobi mališani ne hodaju punim tabanom, već instinktivno gaze vršcima prstiju, te srednjim dijelom, jer se na tom prednjem dijelu stopala nalaze živci i mišići za regulaciju ravnoteže. Tek se poslije treće godine taj proces hodanja prebacuje na lednu moždinu i živce, nesvesni nivo. Tu je važno da vi kao roditelji promatrate bosa stopala

nu motoriku hoda, a još su nosila i premlau obuću zbog čega im se nožni prsti nisu mogli razvijati kako treba, imaju veliku mogućnost da razviju iskrivljenje prsne kralježnice - kifozu, ali i skolioze. Zato, iskoristimo blagodat obale uz koju živimo i svojim primjerom privolimo djecu na vježbanje. I nama odraslima trebaju zdrava, osviještena, mobilna stopala kako bi umanjili veliki broj različitih zdravstvenih problema. VAŽNO - hodajte bosi, gdje god i koliko god više možete. To vam je masaža i zagrijavanje za današnje vježbe. Molim vas nemojte kod kuće i na moru koristiti nikakve sandale i papuče. Iako u početku hodanje po kamenčićima i stijenama može biti bolno, vaši temelji za zdravlje čitavog tijela, vaša stopala, biti će vam zahvalna.

Slika 1. Stajanje na jednoj nozi biti će izazov, ali i pravo natjecanje. Uspravnim sta-

jući uspravan stav polagano se podignite što više na polu prste i pritom svim prstima stišćite podlogu (posebno palčevima), zatim spustite cijela stopala na pod, prenesite težinu tijela natrag, odvojite prste od poda, a peta- ma pojačajte pritisak. Vježbu izvodite jednu minutu.

Slika 4. i 5. U stojećoj ili sjedećoj poziciji što više širite sve prste stopala razmičući ih jedne od drugih, a zatim ih stisnute i njima uhvatite kamenčić. Naizmjenično pola-



svoga djeteta, način na koji dijete hoda, trči, izgled Ahilove tetive (da li je okomita na pod, odnosno paralelna s drugom), da li dijete ima nelagodnu, grčenje ili bol u peti, potkoljenicama, da li stopala ujednačeno i jednako- mjerno pritišću podlogu. Djeca koja u predškolskoj dobi nisu stvorila optimal-

vom i održavanjem ravnoteže podignite jednu nogu s koljenom točno u visinu kuka, a prste te noge usmjerite prema podu. Odbrojajte sekunde. Usporedite sa drugom nogom i tako ponovite 6-8 puta svakom.

Slika 2. i 3. Opuštenim nogama u širini kukova ili spojenih stopala zadržava-

minute, a pobjednik je onaj koji skupi više kamenčića.

I sljedeći prilog biti će posvećen stopalima. Njihova uloga u pravilnom pokretanju i zdravlju cjelokupnog organizma potrebna je i djeci, ali i odraslima svih dobnih skupina. Hodajte bosi vježbajte i budite sigurniji na svojim nogama.